



Prosiectau Porth Ymgysylltu yn Aberteifi:

Tir Coed:

Mae'r Prosiect Branching Out/Egin yn darparu hyfforddiant achrededig mewn coetiroedd a rheoli cefn gwlad, yn ogystal â thechnegau gwaith coed gwyrdd traddodiado, i ddatblygu sgiliau personol, cymdeithasol a galwedigaethol pobl ifanc rhwng 16 a 25 oed sy'n byw yng Ngheredigion, Sir Gaerfyrddin a Sir Benfro, nad ydynt mewn gwaith, nac mewn addysg na hyfforddiant.

Cyswllt: Gwyneth Davies: 01974 282476

Dyddiad Prosiect: 01/06/2010 – 31/05/2012

Cyngor Sir Ceredigion – Dysgu Bro

Maent yn darparu cyngor, arweiniad a dewis o gyfleoedd dysgu ar gyfer y rheini yng Ngheredigion nad ydynt yn cyfrannu'n economaidd, rhai o'r cymunedau mwyaf difreintiedig, i'w galluogi i fagu hyder, gwella eu sgiliau a'u cefnogi i gael amcanion dysgu a fydd yn darparu sylfaen ar gyfer dychwelyd i'r gwaith.

Cyswllt: Denise Owen: 01974 298009

Dyddiad Prosiect: 02/08/2011- 30/06/2012

Cymorth i Fenywod, Aberteifi

Darperir rhaglen o hyfforddiant er mwyn annog merched di-waith sydd wedi cael eu heffeithio gan drais yn y cartref i ddod o hyd i waith. Bydd y gweithdai yn canolbwyntio ar newid agweddau, codi hunan-barch, darparu hyfforddiant (TG, sgiliau cyfweld, gweithio mewn tîm) er mwyn galluogi ac ysgogi menywod i ddod o hyd i waith ac i aros yn y gweithle.

Cyswllt: Carolyn Oakley: cwafinance@yahoo.co.uk

Dyddiad Prosiectau: 09/09/2011 - 30/06/2012

Pobl yn Gyntaf Ceredigion:

I alluogi pobl ag anawsterau dysgu i fod yn eiriolwyr gyda'u tebyg a fydd, gyda hyfforddiant a goruchwyliaeth yn darparu cynlluniau gweithredu sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn, i bobl ag anawsterau dysgu sy'n llai hyderus na hwy eu hunain. Hefyd i alluogi pobl i ddatblygu'r holl sgiliau gweinyddu a gwneud penderfyniadau sydd eu hangen i drefnu cyfarfodydd i aelodau.

Rhif ffon: 01239 612 156

Cyngor Ar Bopeth Ceredigion CAB:

Ein nod yw darparu profiad gwaith ymarferol a sgiliau cyflogaeth, drwy ddatblygu prosiectau cymunedol i'r rheiny dros 50+, a'r rhai hynny sydd a'u hiechyd yn cyfyngu ar eu gallu i weithio, a/neu anabled. Amcan pob gweithgaredd bydd magu hyder a rhoi sgiliau newydd i'r rhai sy'n cymryd rhan, a'u hannog i fod yn weithgar yn economaidd wrth hybu datblygu cymunedol.

Rhif ffon: 01239-621974

Ardal 43 'Prosiect Ieuenctid Aberteifi'

Yr amcan yw galluogi pobl ifanc i ddatblygu ffyrdd newydd i ddyfodol mwy cadarnhaol. Bydd y prosiect yn cynnig amrywiaeth o weithgareddau a hyfforddiant yn ogystal â chefnogaeth unigol wedi'i addasu i'r unigolyn, i bobl ifanc agored i niwed rhwng 16 a 25 oed sy'n byw mewn cymunedau gwledig anghysbell yng Ngorllewin Cymru.

Cyswllt: Phil Layton: 01239 614566

Dyddiad Project: 01/08/2011 – 30/06/2012

Theatr Byd Bychan (EG/02/0540/0315)

Maent yn darparu hyfforddiant achrededig drwy ddefnyddio dulliau gwahanol o gelfyddydau i fagu hyder ac ennill sgiliau gellir eu trosglwyddo ymysg y rhai sy'n cymryd rhan, rhai sydd ag afiechydon sy'n cyfyngu ar eu gallu i weithio. Trefnir gweithgareddau integredig lle gall pobl â galluoedd gwahanol weithio gyda'i gilydd fel tîm. Mae'n cynnig modd o ddod o hyd i gyfleoedd eraill.

Cyswllt: Ann Shrosbree - ann@smallworld.org.uk

Dyddiad Prosiect: 01/06/2011 – 30/09/2012

Theatr Byd Bychan (EG/02/0540/0575)

Bydd y prosiect hwn yn cefnogi'r camau cyntaf i gyrraedd pobl ifanc sydd fwyaf anodd eu cyrraedd. Mewn ymgyngoriad â buddiolwyr, byddant yn elwa o'r cydweithio wrth adeiladu cysgod a neu feinciau mewn parc sgrialu. Yn ogystal byddant yn ennill y sgiliau ac yn magu'r hyder sydd eu hangen ar gyfer addysg neu gael swydd.

Cyswllt: Julie Evans - julie@smallworld.org.uk

Dyddiad Prosiect: 09/09/2011 – 30/06/2012

Neu gellir cysylltu â Rik Mowbray yn swyddfa CAVO (Llanbedr Pont Steffan) am fanylion o gyfleoedd gwirfoddoli yn eich ardal :

01570 423232



Engagement Gateway projects in Ceredigion:

Tir Coed:

The Branching Out/Egin Project will deliver accredited training in woodland and countryside management, as well as traditional green woodwork techniques, to develop the personal, social and vocational skills of young people, aged 16-25, living in Ceredigion, Carmarthenshire and Pembrokeshire, who are not in employment, education or training.

Contact: Gwyneth Davies: 01974 282476

Project date: 01/06/2010 – 31/05/2012

Ceredigion County Council – Dysgu Bro

To provide advice, guidance and a choice of learning opportunities for those in Ceredigion who are economically inactive, some from the most deprived communities, to enable them to gain confidence, improve their skills and support them to achieve learning goals which will provide a foundation for a return to work.

Contact: Denise Owen: 01974 298009

Project date: 02/08/2011- 30/06/2012

Cardigan Women's Aid

A programme of training and workshops to encourage unemployed women who have been affected by domestic abuse to find employment. The workshops will focus on changing attitudes, raising self esteem, basic skills training (IT, interview skills, team working) enabling and motivating women to move into and remain in the workplace.

Contact: Carolyn Oakley: cwafinance@yahoo.co.uk

Project dates: 09/09/2011 – 30/06/2012

Area 43 'Cardigan Youth Project'

To engage young people in developing a progressive pathway to a more positive future. The project will offer a range of activities and training together with individually tailored support to vulnerable and at risk young people aged between 16-25 living in isolated rural communities in West Wales.

Contact: Phil Layton: 01239 614566

Project date: 01/08/2011 – 30/06/2012

Small World Theatre (EG/02/0540/0315)

Provision of accredited training using different arts methods to build confidence and transferrable skills amongst participants with work limiting health conditions. Integrated activities where people of different abilities work together as a team. Pathways to other opportunities.

Contact: Ann Shrosbree - ann@smallworld.org.uk

Project date: 01/06/2011 – 30/09/2012

Small World Theatre (EG/02/0540/0575)

This project will support first steps into engagement by the hardest to reach young people. In consultation with beneficiaries the shared activity of constructing a shelter and or benches in a skateboard park will model 'real world' work processes, build the skills and confidence needed for education or employment.

Contact: Julie Evans - julie@smallworld.org.uk

Project dates: 09/09/2011 – 30/06/2012

Ceredigion People First:

To enable people with learning difficulties to be peer advocates who, with training and supervision will provide person centred action plans with people with learning difficulties less confident than themselves. Also to enable people to develop all the administration and decision making skills to run members meetings

Tel No:01239 612 156

Cyngor Ar Bopeth Ceredigion CAB:

Our aim is to provide practical work experience and practical employment skills, via the development of community based projects, to those over 50+, women and those with work limiting health conditions and/or disability. All activities will be designed to give participants new skills and increased confidence, encouraging them to become economically active whilst promoting community development.

Tel No: 01239-621974

**Alternatively contact Rik Mowbray at the CAVO office (Lampeter)
for details of volunteering opportunities in your area:**

01570 423232